

Fenghua Academy

风华中文学校

P.O. Box 283, Lake
Zurich, 60047
(847) 867-2789
info@fenghuaschool.org
School Hours: 12:30 -
4:20 PM

SCHOOL BOARD

Principal:

Ron Li 李荣顺

Committee Members:

Jialing Yang 杨嘉陵

James Wang 王坚

Guangxue Wei 魏广学

Staff 人员

Editor-in-chief:

Nicholas Baginski

(肖伊申)

Editors:

Anthony Lin

Claire Huang (黄艺莹)

Richard Lee

Highlights

- 冬假的经验, Page 1
- 考试后怎样减压和放松自己, Page 1-2
- 在“喂我的饥饿的孩子”做义工, Page 2

Notice 通知

1/07/2017 Class (有课, 开始新学期)

1/14/2017 Class (有课)

1/21/2017 Class (有课)

1/28/2017 Class (有课)

冬假的经验

By Anthony Lin

年底来临的时候, 家家户户都开始团聚, 到处都充满了节日气氛。对我来说, 节日的意义就是享受与亲人和朋友的相聚, 回馈给社会, 以及对过去一年的总结和对新一年的展望。

节日期间, 家里总会邀请亲戚和朋友, 大家一起分享美食。吃完饭后, 大家都坐在沙发上聊天, 享受家的温暖。年底的时候, 小孩和夫人都放假, 在家里休息, 轻松极了。这就是一年劳作之后用来休息、放松和庆祝的时节。

送礼物是节日的重头戏, 大家互赠包装精美的礼物。美国人非常看重给予, 比索取还重要。一个例子就是斯蒂文森高中的 Give-a-thon 活动, 这是学生成立的一个慈善机构为不幸的家庭提供礼物和其他生活必需品。学校的游泳队还组织队员去 Feed My Starving Children 为贫穷的国家包装食物, 作为我们奉献爱心的一种方式。

年终也是人们总结和回顾即将过去的一年的时光。以我为例, 我今年从初中过渡到了高中, 还参加了学校的行进乐队和游泳队。在这个过渡期间, 我经历了很多困难, 好几次都差点失败了。但每次我摔倒之后, 一次次爬起来, 从失败中得到了成功。我学会了达到学习和课外活动的平衡, 这样可以保持好成绩和参加其他的活动。

总的来说, 节日期间是团聚, 给予, 回顾和展望的时间。祝大家节日快乐!

考试后怎样减压和放松自己

By Claire Huang

对于许多学生来说, 期末考试的结束将是备受期待的寒假开始。然而, 并非所有的学生都有机会度过这个轻松的假期, 所以学生们必须寻找替代方法来减压和振奋自己。首先, 经过长时间的艰难考试后, 开始积极恢复的最好方法之一就是定期进行锻炼。前 Stevenson 学生 Natalie Wu 表示, 轻度到中度的运动帮助她“不仅能舒缓压力, 还能感觉到身体更

轻松，精神更清晰”。容易做的活动包括跑步，游泳和骑自行车。除了锻炼之外，另一种放松的方式是烹饪和烘烤。Natalie 说，做饭可以帮她从学习中解放出来，在空闲时间做些有趣的事情。最后，在紧张期末考之后放松的最有效的方式就是睡觉。许多学生在考试前为了更好复习，牺牲了许多睡眠时间。所以，在寒假休息期间补充一下睡眠，安排好正常起居生活是很重要的。

在“喂我的饥饿的孩子”做义工

By Richard Lee

星期五，男子游泳队在 Feed My Starving Children 去志愿包装食物盒。那天，我们是去为多米尼加共和国挨饿的孩子打包食物。开始工作之前我们大家看了一个宣传片，一个叫摩西的男孩出生在那里，他被他的父母抛弃了。身体虚弱，没有吃的，摩西几乎死于饥饿。而人们的捐献救了他。那是一个男孩反抗饥饿的故事。在我们戴上发网后，我们就洗手，准备打包。我们的教练在我们快走近包装站时加入了我们的队。音乐开始播放，我们开始把大豆，大米，维生素和蔬菜装满袋子。我的小组工作得很快，每分钟几乎可以装 10 袋。当我们快结束我们的义工服务，已经差不多九点了，我们的腰开始变酸，但我们知道做这个义工是为了一个好的目的。每次我们装满一个盒子，我们都会为我们的成就而欢呼。正当我们要离开我们的工作站时，我们的经理拦住了我们，要我们把箱子里的盒子数一下。我们今天总共装了 100 盒食物！清理完毕后，我们走到大厅祈祷，希望这些食物安全抵达多米尼加共和国。这次活动不仅使我们作为一个团队更团结，而且还给我们机会帮助改善了那些不幸运的人的生活。作为一个游泳队，不仅刻苦训练是重要的，同时也要记住要成为世界上负责任的公民。当我们互相祝贺的时候，我们都意识到假期不仅是关于朋友和家庭，而且也是关于帮助别人。



佳節愉快

Happy Holidays