

Fenghua Academy

风华中文学校

P.O. Box 283, Lake
Zurich, 60047
(847) 867-2789
info@fenghuaschool.org
School Hours: 12:30 -
4:20 PM

SCHOOL BOARD

Principal:

Ron Li 李荣顺

Committee Members:

Jialing Yang 杨嘉陵

James Wang 王坚

Guangxue Wei 魏广学

Staff 人员

Kathy Xiang (向明昊):

Editor-in-chief

Eric Qian: Editor

Nicholas Baginski:

Editor

Anthony Lin (林通):

Editor

Highlights

- 通知, Page 1
- 腊八粥, Page 1
- 国情咨文, Page 2
- H1-B 签证, Page 2
- 学生园地, Page 3 ,
page 4

Notice 通知

02/07/2016 No Class (没有课)
02/14/2016 No Class (没有课, 春节联欢会)
02/21/2016 Class (有课)
02/28/2016 Class (有课)

腊八粥

By Eric Qian

农历十二月初八, 是我国汉族传统的腊八节。腊八节是古代欢庆丰收、感谢祖先和神灵的日子。腊八节这天我国大多数地区都有吃腊八粥的习俗, 已有一千多年历史。早期的腊八粥是用八种当年收获的新鲜粮食和瓜果煮成, 一般都为甜味粥。中国各地腊八粥的品种繁多, 掺在白米中的物品可以有很多种, 如红枣、莲子、核桃、栗子、杏仁、松仁、桂圆、榛子、葡萄、白果、菱角、青丝、玫瑰、红豆、花生……人们在腊月初七的晚上开始煮, 一直煮到第二天的清晨, 腊八粥才算熬好了。

通常腊八粥的原料是谷类与豆类的混合, 能充分发挥蛋白质的互补作用。坚果是营养价值较高的食品, 且富含各种矿物质和B族维生素。因为腊八粥含丰富的蛋白质, 维生素、微量元素、膳食纤维, 营养专家称之为“营养搭配和蛋白互补的经典食品”。

腊八粥的制作:

大米 1 杯; 燕麦米 1 杯; 薏米 1/2 杯; 紫糯米 1/2 杯; 红豆 1/4 杯; 绿豆 1/4 杯; 黑豆 1/4 杯; 芡实 1/4 杯; 莲子 15 颗; 花生 20 颗; 栗子 20 颗, 核桃 1/4 杯, 枸杞 20 颗; 桂圆 20 颗, 黑芝麻 1/4 杯, 冰糖。

1. 除枸杞, 桂圆, 冰糖外, 所有原料洗干净, 放入盆中浸泡 30 分钟, 枸杞, 桂圆洗净待用
2. 锅中放入所有原料 3-4 倍的水, 烧开后将米下锅;
3. 大火煮至再次水开, 转小火煮 20 分钟; 放入枸杞, 桂圆和冰糖, 用勺子顺着一个方向不停搅动; 持续约 10 分钟, 待粥呈粘稠状, 香甜的腊八粥就熬好了。



国情咨文

By Anthony Lin

国情咨文 (State of the Union address) 是美国总统每年在美国国会联席会议上，在美国国会大厦中的众议院大厅发表的报告。这项报告不仅仅包括国情分析，总统还会在报告中对美国国会阐述他的立法议程以及国家优先事项。

2016 年 1 月 12 日晚，美国总统奥巴马在美国国会发表了其任期内的最后一次国情咨文讲话，聚焦美国未来四大问题，同时呼吁国会两党加强合作。有别于历届总统惯常在最后一年为自己的施政成绩作总结，奥巴马当天发表的国情咨文讲话一开始就指出美国未来存在四大问题：一是在当前经济形势下，如何为每个人提供公平的机会以及安全的保障；二是如何让技术为美国所用，尤其是解决气候变化这样的紧迫问题；三是如何保障美国的安全，又不至于使美国成为世界警察；四是如何让政治反映美国最好的而不是最差的那一面。

接着，奥巴马在讲话中回顾了他任内的政绩，包括美国经济从衰退走向复苏、在应对气候变化问题上积极行动等。他去年在内政外交上均有多项重大举措，包括与古巴恢复外交关系、与伊朗达成核协议、促成全球减排协议等，甚至被形容为上任以来最成功的一年。

奥巴马在讲话中呼吁国会共和党和民主党加强合作，他表示自己任期内没能成功地弥合政治分歧，没能减少党派之间的仇恨和猜疑，他对此感到遗憾。

在外交问题上，奥巴马称美国现在仍然是世界上最强大的国家，在谈及打击极端组织问题时，奥巴马强调，“伊斯兰国”和基地组织是对美国最直接的威胁，如果国会决心战胜“伊斯兰国”，就必须通过新的战争决议。

H1-B 签证的新法规

By Nicholas Baginski

2015 年 12 月 31 日美国中文网报道，奥巴马政府公布了一项新的法规提案，这项法案让持有 H1-B 签证的外国劳工在完成所有申请绿卡的程序前，不必受限于“取得签证和工作许可的是同一雇主”的规定，只要持证人继续在相同或相似领域工作，即可无限期留在美国。根据目前绿卡申请积压情况，大约有十万人可因此法案而受惠。

H1-B 是一种让有特殊专长的非美国人才可以临时在美工作的签证。它是美国最主要的工作签证类别，专门发放给美国公司雇佣的外国籍有专业技能的员工，属于非移民签证的一种。持有 H1-B 签证者可以在美国工作三年，然后可以再延长三年，六年期满后如果签证持有者的身份还没有转化，就必须离开美国。

持有 H1-B 签证的人中大部份是来美受了高等教育后被美国公司雇佣而留下来的。其中好多是中国人。这些人当中很多会有硕士或博士学位。他们能继续留在美国工作会对美国的社会，经济，和科学技术的发展有很大的帮助的。

短文

人蚊大战

陈瀚明(13)

“哇！太漂亮啦！”大家趴在车窗边，贪婪地向外张望——我们来到了位于中国与哈萨克斯坦共和国交界处的额尔齐斯河河畔。那漂亮的额尔齐斯河，是青蓝色的，仿佛是一块美丽而又珍贵的蓝宝石。再加上那亮闪闪的阳光倒映在水面上，使额尔齐斯河更优美、更吸引人了。

我们团队的三辆车停泊在河边。我正要准备下车，不知谁先把车门打开了……呼啦……呼啦……哦，我的天啊！车里顿时冲进了无数只大黑蚊子，跟战斗机一样在那儿飞来飞去。我们赶紧下车，没想到，外面草丛里的蚊子更多！它们“呼”的一声扑过来，开始疯狂的吸我们的血。大家本来是想拍个照的，但由于害怕因失血而死掉，赶紧跑回车上。驾驶员把油门踩到底，飞快的逃离了那蚊子景区，开往我们的下一个目的地。可是，战斗还没有真正的结束呢！那些大黑战斗机，一个劲儿的向我们冲锋。我们无处躲藏，只能拼命的反击。大家使劲地拍打，很快就消灭掉了上百只凶狠的蚊子！

二十分钟后……

“我们胜利啦！”大家欢呼起来。车窗上、座位上、身上到处都是蚊子的尸体。那些死去的蚊子也留下了它们的战利品——一个个又红又痒的大包！这场人和蚊子的较量是那么的激烈，使我们的新疆之旅更加难忘。后来我才知道，那里是世界四大蚊虫密集地之一，难怪那里的蚊子那么厉害！



绘画

